



Föreläsning: Emma Igelström, 12 april i Trollhättan

Under sin karriär tog Emma Igelström 5 VM-guld, 13 EM-guld och slog hela 7 världsrekord. Hon kan nu efter sin idrottskarriär även titulera sig en uppskattad och efterfrågad föreläsare.

Emma Igelström förälskade sig tidigt i simningen där hon fick en stor nytta av sin stora vinnarskalle. Detta skulle vara början på ett vinnande koncept. Under sin aktiva karriär har hon tagit en mängd medaljer och slagit flera världsrekord. Hon blev dessutom den första kvinnan under 30 sek på 50 meter bröstsim. Hon visar oförglömliga TV-ögonblick som ger gåshud. I sin föreläsning berättar Emma bland annat om den hårda träningen, hur det var att ofta vara på resande fot och känslan av att vinna.

Efter sin aktiva karriär som idrottare drabbades Emma av en identitetskris. Hon beskriver i sin föreläsning hur det är att gå från idrottens värld där hon befunnit sig i hela sitt liv till att anpassa sig till ett mer "vanligt liv".

Datum/tid: 12 april, 2019 kl. 15.30-17.00

Lokal: Inspiration på Arena Älvhögsborg, Trollhättan

Deltagaravgift: Kostnadsfri

Anmälan: Senast 10 april till Martina.Soderbom@vgidrott.se

Frågor: Kontakta Martina.Soderbom@vgidrott.se