



TROLLHÄTTANS SIMSÄLLSKAP

Informationsbrev Trollhättans SS

Kul att du valt att anmäla dig till vår verksamhet och våra duktiga ledare i Trollhättans Simsällskap. Vår vuxenverksamhet är för deltagare som är 15 år och äldre. Genom målrelaterade övningar, lär vi dig de fyra simsätten, utifrån dina egna förutsättningar.

Trollhättans Simsällskap lär ut alla fyra simsätten. Vi vill stimulera din utveckling och skapa medvetenhet om kroppsläge i vatten samt respekt för vatten. Vi vill få dig intresserad av simidrott och stimulera till daglig fysisk aktivitet.

Plats: Hallevidadet Vargön, 25m-bassängen. Vi träffas ombytta och klara inne vid bassängen, där tar tränare emot.

Pris: Deltagaravgiften kommer på fakturan. Det tillkommer en medlemsavgift på 200kr, detta för att våra försäkringar ska gälla för deltagaren och ledaren. Medlemsavgiften gäller varje kalenderår.

Deltagaravgiften ger tillträde till badet under lektionstid, på övrig tid betalas inträde till badet som vanligt. **OBS!** Det är inte tillåtet att bada innan eller efter lektionstid utan att först lösa inträde!

Inpassering: Eftersom badet är nytt för oss i TSS så återkommer vi när kursstart närmar sig hur man gör med inpassering då vi ännu inte fått klartecken för detta än.

Avbokning: Bokning av kurs är bindande och behöver bokningen ändras måste detta göras senast 14 dagar efter bokningstillfället, därefter debiteras hela avgiften.

Frågor: Vid frågor skicka ett mejl till TSS, tsskansli@gmail.com eller ring på telefonnummer 0520-42 65 60.

Då vi i TSS självklart arbetar med ständiga förbättringar vill vi gärna ha in era synpunkter löpande under terminens gång. Hör av er till någon av oss verksamhetsansvariga (Helena Sjöberg eller Maria Hallqvist 0520-42 65 60) vid förslag eller synpunkter.

Här kommer lite information som kan vara bra att veta:

Alla deltagare skall duscha och tvätta hår och kropp utan badkläder innan lektionen börjar. Sätt gärna upp långt hår i en tofs eller använd badmössa för att slippa få håret i ögonen. Ett par sköna simglasögon underlättar också. Vi träffas ombytta och klara inne i simhallen.

**OBSERVERA ATT KURSEN DU ANMÄLT DIG TILL SIMMAS I
HALLEVIBADET I VARGÖN!**

Med vänlig hälsning, TSS

Trollhättan 2019-07-02